***Памятка для родителей***

**«Предотвращение насилия в семье»**

Домашнее насилие – это не то, что нужно скрывать, замалчивать, терпеть либо страдать от него. Случай семейного насилия, если он произошел, необходимо остановить, чтобы предотвратить его повторение в будущем.

Домашнему насилию может подвергнуться любой из нас, как ребенок, так и взрослый, пожилой человек, женщина или мужчина. Супруг может проявить агрессию в отношении супруги, и наоборот, родители в отношении детей, а дети в отношении родителей, братья и сестры – по отношению друг к другу.

**При общении в семье могут совершенно естественно возникать конфликты и ссоры, но НЕ все они являются насилием.**

В семьях распространены следующие виды насилия:

**1. Психологическое/эмоциональное** – это умышленное унижение чести и достоинства одного члена семьи другим, моральные угрозы, оскорбления, шантаж, постоянная критика и контроль за тем, что делают члены семьи или ребенок, с кем дружат, встречаются, разговаривают; запрет на общение с близкими людьми.

*Пренебрежение нуждами ребенка* – это отсутствие со стороны родителей элементарной заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

Психологическое насилие хоть и не оставляет синяков на теле, но может быть намного разрушительнее физического и вместе с другого рода воздействиями сильнее травмирует психику.

***Психологическое насилие идентифицировать гораздо труднее.***

Отдельно выделим несколько признаков психологического насилия:

* Изоляция (информационная и даже физическая депривация; лишение информации или строгий контроль за ней);
* Дискредитация (лишение права на собственное понимание и мнение; осмеяние и неконструктивная критика);
* Усиление тривиальных требований (множество мелких правил, не нарушить которые невозможно, следовательно, возникают постоянные поводы для придирок, что вызывает хроническое чувство вины);
* Демонстрация «всемогущества» насильника (в любых делах насильник старается продемонстрировать и подчеркнуть свою сверхкомпетентность, сравнивая себя с «неумехой»-жертвой, причем сравниваются как бытовые, так и профессиональные умения, или даже физическая сила. Цель таких сравнений – внушить страх, чувство несостоятельности в противовес «авторитетности» насильника);
* «Случайные индульгенции» (насильник иногда награждает свою жертву вниманием и теплыми чувствами, но делает это или редко, или непредсказуемо, или для того, чтобы подкрепить поведение, нужное агрессору, или парадоксальным и неожиданным образом – так, чтобы вызвать дезориентацию и замешательство);
* Унижение и издевки, осмеяние в присутствии других людей;
* Контроль за удовлетворением физических потребностей (еда, сон, отдых и т.д.), что ведет к физическому истощению жертвы;
* Постоянные угрозы по поводу и без повода, легко переходящие в физическое насилие;
* Непоследовательные и непредсказуемые требования;
* Частые и непредсказуемые перепады настроения агрессора, в которых «виновата» жертва;
* Принуждение выполнять нелепую и бесцельную работу.

**2. Экономическое** – это попытки лишения одним взрослым членом семьи другого возможности распоряжаться семейным бюджетом, иметь средства и право распоряжаться ими по своему усмотрению, экономическое давление на несовершеннолетних и т.п.

**3. Сексуальное** – это посягательство какого-то члена семьи на половую неприкосновенность другого, в частности сексуального характера. Это может быть сексуальное насилие над женщиной, а также вовлечение ребенка с его согласия и без него в сексуальные действия с взрослыми. Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает основания считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

**4. Физическое** – это умышленное нанесение вреда здоровью, причинение физической боли (избиение, пощечины, истязания, таскание за волосы, щипание и др.), лишение свободы, жилья, пищи, одежды и других нормальных условий жизни.